

## УЧЕБНЫЙ ГОД ПЕРВОКЛАССНИКА

Первоклассник учится 33 учебные недели в течение года.

Занятия начинаются 1 сентября, заканчиваются 25 мая.

В течение учебного года у первоклассника 5 каникул:

- осенние;
- зимние;
- дополнительные (в феврале);
- весенние.

Конкретные сроки начала каникул и их продолжительность определяется на педагогическом совете школы.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ПЕРВОКЛАССНИКА

Оптимальный [годовой календарный учебный график](#), позволяющий равномерно чередовать учебную деятельность и отдых первоклассников.

Согласно сложившейся в школах страны структуре учебного года наблюдается неравномерность распределения учебного и каникулярного времени, что противоречит физическому принципу чередования труда и отдыха как необходимого условия для предупреждения переутомления школьников и сохранения стабильного уровня их работоспособности в течение года.

1. Обучение весь год в 1-ю смену с 8.30 часов.
2. Пятидневный режим обучения с соблюдением требований к максимальному объему учебной нагрузки.
3. «Ступенчатый режим» постепенного наращивания учебного процесса: первые две недели проводится ежедневно только по три урока, в сентябре-октябре - по 3 урока по 35 минут каждый, 4 урок – в нетрадиционной форме (урок-игра, урок-экскурсия, урок-театрализация и т.д.), а со второй четверти - 4 урока по 35 минут.
4. Облегченный день в середине учебной недели (учет биоритмологического оптимума умственной и физической работоспособности). Учебные предметы, требующие большого умственного напряжения (математика, русский язык, родной язык) проводятся вторыми - третьими уроками. Предусмотрен разгрузочный день – пятница.